



# Anne-Sophie Jung

## FORMATRICE ET E-FORMATRICE EN COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

Créative et curieuse, j'élabore des formations sur-mesure dynamiques et ludiques que j'adapte à chaque demande. Je conçois, anime et évalue des formations en distanciel et en présentiel, auprès de publics variés, depuis 10 ans. Je souhaite contribuer à transformer la vie des stagiaires et des élèves à travers l'apprentissage.

## COORDONNÉES

☎ 06 85 28 22 85

✉ annesophie.therapie@gmail.com

📍 75019 Paris



## COMPÉTENCES

- Animer des formations en présentiel et à distance
- Construire un déroulé pédagogique
- Concevoir des supports de formation et des évaluations
- Digitaliser et gamifier des modules de formation

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### Formatrice et e-formatrice partenaire

**EVOCIME | Indépendante | 2021 - Aujourd'hui**

Création et animation, à distance et en présentiel, de formations auprès de demandeurs d'emploi en reconversion professionnelle  
Thématiques : communication interpersonnelle, préparation entretien d'embauche, module CV, gestion du stress

### Formatrice et e-formatrice

**Mon centre de formation | Indépendante | 2020 - Aujourd'hui**

Conception et animation de formations et d'ateliers d'initiation auprès de particuliers et de thérapeutes - Formations de formateurs

Thématique : énergétique

### Formatrice et e-formatrice interne

**Agence Française de Développement | CDI | 2015 - 2020**

Animation de sessions onboarding auprès des salariés et de formations auprès de membres du Ministère des Finances au Kenya, au Vietnam et au Bangladesh

### Formatrice partenaire

**EFE Formations | Indépendante | 2014 - 2016**

Création et animation d'une formation en présentiel  
Thématique : contrôle de gestion des systèmes d'information

### Expériences précédentes en CDI

**Manager | AFD | 2018 - 2020**

**Contrôleure de gestion | RAJA - Dunod - Cartier | 2001 - 2014**

## FORMATIONS

### Former à l'ère du numérique

CCI Formation Pro / 2024

### Coach de vie et professionnel

MHD Formation / 2020

### Formation de formateurs

EFE / 2014

### Master Recherche "Management des organisations"

IAE de Paris / 2009

## QUALITÉS

- Pédagogie
- Capacité à fédérer
- Empathie
- Aisance relationnelle
- Adaptabilité

## CENTRES D'INTERÊT

- Yoga
- Randonnée
- Jeux de société